

## **BEREDSKABSPLAN - PERSONSKADE**

### **STANDS ULYKKEN**

- Sluk for maskiner/strøm/gas/andet farligt
- Træk skadede personer i sikkerhed
- Afspær om muligt området.

### **LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP**

- Sikre vejtrækning
- Skab frie luftveje
- Giv kunstigt åndedræt
- Stands blødninger
- Giv hjertemassage – hjertestarter findes ved **HOVEDINDGANGEN**

### **VARSE**

- **Ring 1-1-2** – oplys hvad der er sket og hvor du ringer fra. (**DUEVEJ 9, 7900 Nykøbing**)
- Tilkald mere hjælp – hvis du er alene/eller for få.
- Informer kontoret/skolelederen om ulykken og at der er ringet **1-1-2**

### **ALMINDELIG FØRSTEHJÆLP**

- Hold den skadede varm.
- Tildæk sår og læsioner.
- Yd psykisk førstehjælp.
- Tal roligt til den/de tilskadekommen.
- Fortæl dem at hjælpen er på vej.

*\* Ved arbejdsulykker skal der altid udfyldes en arbejdsskadeanmeldelse. Kontakt AMR.*